

Vollkost

21.09.2020 – 27.09.2020

MONTAG

Paniertes Kotelett auf Soße mit Erbsen und Möhren
dazu Salzkartoffeln 1,a,c,g, 2729 kj - Dessert

DIENSTAG

Hühnerfrikassee „ Gärtnerin Art „ mit Reis
1,4,a,c,g,h,i,j,k 2551 kj -Dessert

MITTWOCH

Erbsensuppe mit Fleischeinlage
und Wiener Würstchen 1,2,3,4,8 a,c,l,g,i,j 2728 kj - Kompott

Donnerstag

Kasslerbraten auf Ananassauerkraut
mit Kartoffelpüree 1,3,8, a,c,l,g,i,j, 2888 kj - Quarkspeise

FREITAG

Fischfrikadellen auf Rahmgemüse
mit Salzkartoffeln 1,a,c,d,g,i,j, 2361 kj - Joghurt

SAMSTAG

Milchbohnen mit gewürfelter Mettwurst
und Salzkartoffeln 1,3,4,a,c,l,g,i,j, 3071 kj - Dessert

SONNTAG

Rindergulasch mit Champignons,
dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a,c,g,i,i, 2036 kj - Eis

Wöchentliches Zusatzangebot:

“Fischerschmaus” Rührei mit Räucherlachs,
Bratkartoffeln und dazu Gewürzgurke € 8,90

Bei ” Essen auf Rädern” mit Vorbestellung am Vortag bis 14:00 Uhr



Kantine „Old Fiede” - Oestingerweg 29 - 21745 Hemmoor - Tel.: 04771/642130
Internet: www.old-fiede.de

Schonkost

(fett - und salzarme Kost)

(Bitte am Vortag bis 14:00 Uhr vorbestellen!)

21.09.2020 – 27.09.2020

MONTAG

Hähnchenbrust in Tomatensoße
mit Erbsen- Ebly 1,a,g

- Früchte

DIENSTAG

Bunte Hackfleischpfanne mit salzarme Kartoffeln 1,a,g, - Pudding

MITTWOCH

Gemüsesuppe mit Kartoffeleinlage
und Fleischklöße 2,3,8

- Kompott

DONNERSTAG

Vegetarische Tortellini in Kräutersoße
dazu Salat der Saison

- Quarkspeise

FREITAG

Gedünstetes Fischfilet auf Spinat
mit Kartoffelstampf a,d,g

- Joghurt

SAMSTAG

Süße Michnudeln mit Zimt- Pflaumen a,c,g,

- Dessert

SONNTAG

Gebratener Rinderbraten in Rosinensoße
mit Kartoffelklößchen a,g, 1

- Eis

Änderungen sind vorbehalten !!!

